

Las bombas de baño son la mejor forma de realzar tu baño. Vienen en muchos colores, olores, formas y tamaños diferentes y a menudo están llenas de aceites y mantequillas humectantes y nutritivos para la piel.

Puedes convertir tu baño en un SPA de lujo atenuando las luces y encendiendo algunas velas. Puedes realzar el ambiente aún más poniendo un poco de música baja.

### **BOMBAS DE BAÑO CÍTRICAS**

Las bombas de baño cítricas animan el baño a cualquier hora del día. Cuando los ingredientes de esta bomba se disuelvan burbujeando en la bañera, la combinación de aceites esenciales de pomelo, limón y lima, con el añadido del aceite esencial de romero, desprenderá una vibrante fragancia.

Ingredientes para 4 bombas de baño pequeñas:

- 80 g de bicarbonato sódico
- 1 cucharada de ácido cítrico
- 4 gotas de [aceite esencial](#) de pomelo
- 4 gotas de [aceite esencial](#) de limón
- 1 gota de [aceite esencial](#) de lima
- 1 gota de [aceite esencial](#) de romero
- 1 pizca de pétalos de caléndula secos desmenuzados
- 1 toque de aceite de zanahoria (opcional)
- 1 toque de aceite de aguacate (opcional)
- Hierbas cortadas finamente o flores (opcional)

### **BOMBAS DE BAÑO EXÓTICAS**

Bastará con que añadas una de estas bombas efervescentes y de sensual perfume al agua del baño para que sea una ocasión especial. La mezcla de polvo suaviza el agua, mientras que la mezcla propia de la aromaterapia del terroso vetiver, las exóticas flores de ylang-ylang de Madagascar y el relajante calorífero de limón nos proporciona calma y una gran

sensación de bienestar.

Ingredientes para 4 bombas de baño pequeñas:

- 3 cucharadas de bicarbonato sódico
- 1 cucharada de ácido cítrico
- 4 gotas de [aceite esencial](#) de mandarina
- 3 gotas de [aceite esencial](#) de vetiver
- 2 gotas de [aceite esencial](#) de ylag-ylang.
- 1 gota de [aceite esencial](#) de naranjo amargo
- 2 cucharaditas de aceite macerado de hipérico
- Pétalos de rosa cortados finamente

### **BOMBAS DE BAÑO “RAYO DE SOL”**

Esta bomba de baño efervescente, suave aunque de delicado aroma, es ideal para los niños, levanta el ánimo y también las emociones con los cálidos y cítricos aromas de la mandarina y naranja, en combinación con la relajante lavanda. El aceite de caléndula y la ralladura de cáscara de cítricos le dan color y textura.

Ingredientes para 4 bombas de baño pequeñas:

- 3 cucharadas de bicarbonato sódico
- 1 cucharada de ácido cítrico
- 7 gotas de [aceite esencial](#) de mandarina
- 2 gotas de [aceite esencial](#) de naranja
- 1 gota de [aceite esencial](#) de caléndula
- 1 pizca de cáscara de naranja, limón o mandarina cortaa finamente

### **ELABORACIÓN**

El proceso para elaborar las bombas de baño efervescentes es el mismo:

Mezcla el bicarbonato y el ácido cítrico en un plato llano.

Forma un montón con el polvo en medio del plato, haz un hoyo en el centro.

Agrega los aceites esenciales, las hierbas y pétalos de flor finamente cortados para dar

aroma y color.

Amalgama bien el polvo, los aceites y pétalos.

Si quieres hacer bombas de baño de colores, añade unas gotas de aceite de zanahoria para que sean verdes.

Utiliza la mezcla para espolvorearla directamente sobre el agua del baño o utiliza moldes (botes de carretes fotográficos, bandejas para hacer cubitos de hielo o moldes de pastelería).



#### UN BONITO REGALO

Para darle apariencia de regalo a las bombas de baño, comprime la mezcla formando una pelotita, envuélvela primero en papel de aluminio y luego en un papel de regalo colorido.

Ponle un vistoso lazo para decorar.