



Las bombas de baño efervescentes, fáciles de hacer a partir de ciertos ingredientes, estimulan los sentidos, son revitalizantes y ayudan a relajar la musculatura cansada. Aprende cómo elaborar bombas de baño naturales empleando bicarbonato sódico, ácido cítrico, aceites esenciales y hierbas o pétalos de flores. Se conservan hasta 2 meses en un lugar fresco.

INGREDIENTES:

- 100 gr. bicarbonato
- 50 gr. ácido cítrico
- 25 gr. Maizena o harina de fecula de maiz.
- 35 a 40 gr. Manteca de Cacao ó Karite o Coco o de Palma
- Aceite esencial al gusto
- Pigmentos cosmeticos al gusto.

Los productos secos se mezcla bien. La manteca se derrite en baño Maria o a fuego bien pero bien lento. Yo allí le agrego el pigmento (color). Luego se agrega la manteca derretida lentamente a la mezcla seca. Se mezcla con las manos hasta que tenga consistencia de arena mojada (como en la playa) Se agrega al gusto el aceite esencial o perfume. Se agarra con la tijera de Bombas se preciona y TA! TA! TA!!! Listo!

Ups me olvidaba yo las dejo secar uno minutos en el refrigerador