

Las bombas de baño efervescentes, fáciles de hacer a partir de ciertos ingredientes, estimulan los sentidos, son revitalizantes y ayudan a relajar la musculatura cansada. Aprende cómo elaborar bombas de baño naturales empleando bicarbonato sódico, ácido cítrico, aceites esenciales y hierbas o pétalos de flores. Se conservan hasta 2 meses en un lugar fresco.

**INGREDIENTES:**

100 gr. bicarbonato

50 gr. ácido cítrico

25 gr. Maizena o harina de fécula de maíz.

35 a 40 gr. Manteca de Cacao ó Karite o Coco o de Palma

Aceite esencial al gusto

Pigmentos cosméticos al gusto.

Los productos secos se mezclan bien. La manteca se derrite en baño María o a fuego bien pero bien lento. Yo allí le agrego el pigmento (color). Luego se agrega la manteca derretida lentamente a la mezcla seca. Se mezcla con las manos hasta que tenga consistencia de arena mojada (como en la playa) Se agrega al gusto el aceite esencial o perfume. Se agarra con la tijera de Bombas se presiona y TA! TA! TA!!! Listo!

Ups me olvidaba yo las dejo secar uno minutos en el refrigerador